



～大切なあなたとご家族と

健康のための情報誌～ No.6



「瑞気集門」

新年、明けましておめでとうございます。

皆々様のご健康とご多幸をお祈り致します。

本年も心を込めて治療して参ります。
なお一層のご厚誼の程、お願い申し上げます。

院長

ゆっくり 気持ちよく お身体を整えたい方に!!

☆いろいろなマッサージや疼痛除去などの
リハビリの手法を取り入れた はり・灸治療が
受けられます。

お時間は、基本的には、

はり・灸	} 30分コース ☆ 60分コース
マッサージ	

お待たせしないためにも、あらかじめ
ご予約ください。



☆当院では、新しい技術で、皆様のご健康を
さらに応援します!

☆ き どう じ ゆ つ ☆
気導術 ☆
 ☆ 辛くしつこい痛みこそ
 試してください。

単に手をかざすタイプの気功ではありません。
医学的見地からしっかりお身体に触れて
体質・症状を分析してから気の施術をいた
します。

すでに体感した方々からは
「ホントに触れただけで、痛みが取れた!」
と患者様より絶賛のお言葉をいただいで
おります。

★患者さまの声

★痛みがない！思わず涙があふれて・・・



2年もの間、整体院、整形外科など通ったけれど、まったく良くなりず、もう、私の膝は治らないのか？とあきらめていました。そんな時、友人から旦谷先生を紹介され、治療してもらいました。すると、な・な・なんと、杖なくて歩けてしまったのです。たくさんの患者さんがいるにもかかわらず、思わず『歩けたあ』と叫んでしまい、涙も溢れてきました。旦谷先生が神様に見えました。(ちょっとおおげさ?)

旦谷先生に感謝、感謝です！！本当にありがとうございます。

茂原市 渡辺 幸子(79歳)

●特集 ～『腰痛について』～



国民の約8割が腰痛を経験していると言われていています。ひとくちに腰痛といってもあらわれる症状は違います。今回は当院で多く見られる代表的な腰痛の種類と症状の違いを簡単に説明していきましょう。

ぎっくり腰

中腰で物を持ったときなど、急な動作後に発症する動けないほどの強い痛み。痛みがあっても、レントゲン写真ではわからないことが多い。

原因は?

筋肉、神経に強い負荷
過度の緊張や疲労
運動不足、ストレスによる
血行不良でも。

椎間板ヘルニア

腰からもも、膝、足先までの痛みやしびれ。歩行痛などの障害がある。
☆MRIで判断できる。
20歳から40歳代男性に多い。

原因は?

腰の骨と骨との間から髄核というものが飛び出して、神経を圧迫するもの。過度の負荷。

髄核が圧迫されて脊中側に膨らんだ椎間板

髄核が線維輪を突き破り外に出た状態(椎間板ヘルニア)



脊柱管狭窄症

立ち上がって、腰を伸ばすと痛い。長く歩くと、休みたくなる。腰から足の裏まで痛みやしびれ。歩けなくなることもある。
40歳から80歳代に多い。

原因は?

背骨や腰骨内の脊柱管の内側が狭まり、中を通る神経、血管を圧迫する。腰を丸くすると、症状が軽くなる。

骨粗鬆症性圧迫骨折

背中から腰にかけての痛みがなかなか取れない。
重症では、背が低くなったり、背中や腰が曲がることもある。高齢者の女性に多い。

原因は?

骨密度が減少し、骨がスカスカになるため、くしゃみや尻もち等で痛みが出る。

他にもたくさんの症例がありますが、軽い痛みが出始めてたら、ひどくなる前に、

まずはご相談ください。