



～大切なあなたとご家族と

健康のための情報誌～ No.9



「龍騰虎躍」

新年、明けましておめでとうございます。

皆々様のご健康とご多幸をお祈り致します。

本年も心を込めて治療して参ります。
なお一層のご厚誼の程、お願い申し上げます。

院長

鏡餅が丸いのは理由があった

鏡餅の形は平たくて丸く、どっしりとしています。その形はまるで満月のようです。その形は一説には人の魂がこもる心臓を模したと言われていています。また社会や人間同士のお付き合いが円満であることをあらわしていると言います。

そういった願いと長寿を祈願するために、正月にやってくる年神様に福と徳を重ねがさねよろしくいただくということで二段重ねにして床の間に供えました。

満月を別名『望月(もちづき)』と呼ぶことから鏡餅を拝むと望みをかなえられると信じられてきました。この満月型の餅は、天皇の神器である『三種の神器』のひとつ銅鏡の形に似ているから鏡餅と言われるようになりました。

餅の仲間では一番偉いのです

正月

正月は1年の初め。一年の計は元旦にありと昔からいわれてきました。家族の安全と円満(仲良く)、無病息災(健康であること)、学業の向上を願って鏡餅を拝み、鏡餅の分身である小餅を入れた雑煮を食べて安心を得ましょう。昔は正月の小餅を年魂(玉)として家族全員に配りました。これがお年玉だったのです。



●特集 ～『電気治療』について～



人間は自ら心臓・脳・神経・筋などから数えきれないほどの電気を発生しています。(生体電気という)

様々な原因で生体電気の流れに異常が起こると不調のサインとして肩こり・腰痛が起こるのです。その時、外部から低周波治療器や中周波治療器を用いて電気を流すことにより、生体電気の流れを整え、体の不調を修復してくれます。

低周波と中周波の比較

身体に対して1秒間に電気刺激を加える回数のことをヘルツ(HZ)という単位で表します。

低周波 1~999HZ

皮膚の表面を刺激することにより、血行が促進されます。慢性痛・こり・しびれに有効で、痛みの抑制物質を分泌させる効果があります。

中周波 1000~10000HZ

皮膚抵抗は低周波よりは少なく、皮膚の下3~4cmまで浸透します。深部の筋肉を刺激することができ、神経鎮痛作用、血行促進などの効果があります。スポーツ外傷による肉ばなれ、筋肉増強、急性腰痛(ぎっくり腰)、高齢者の筋力バランスの調整に効果が期待できます。

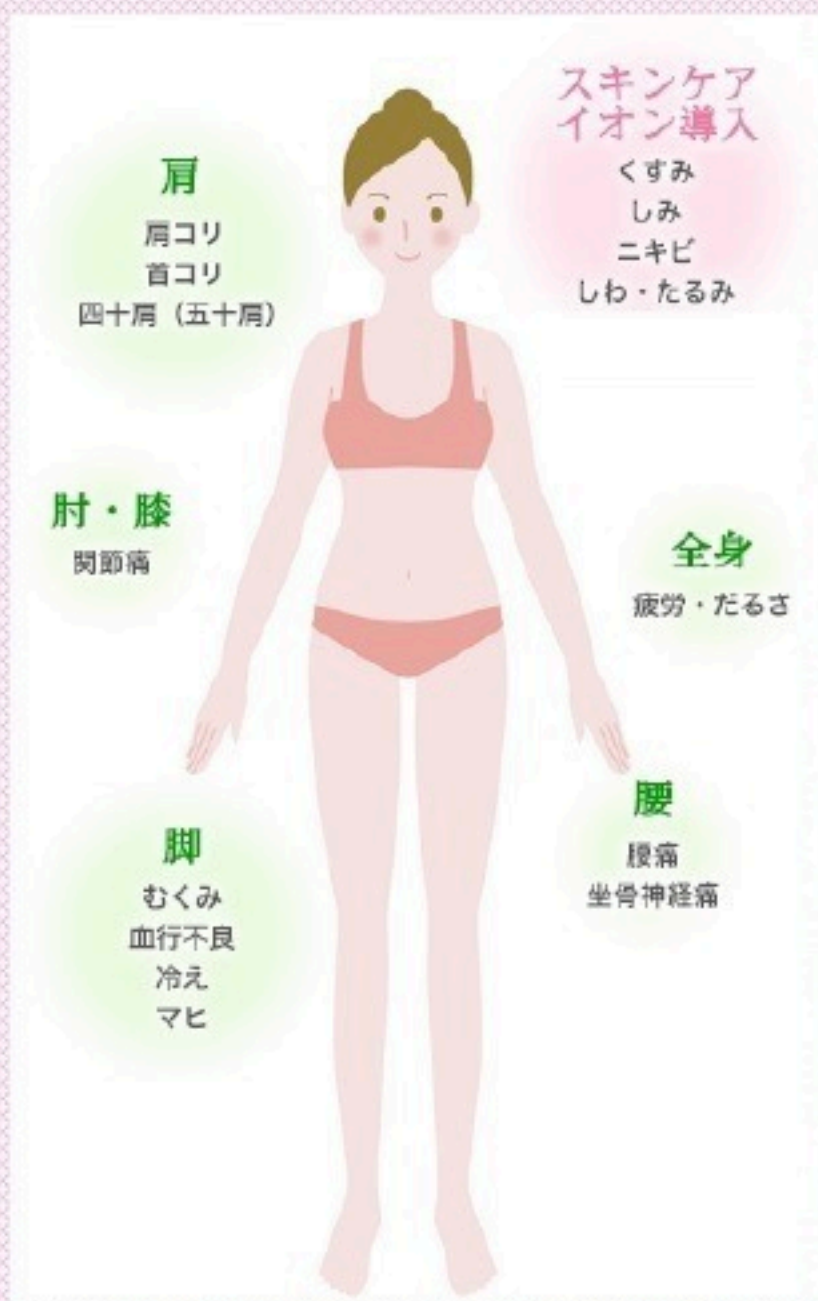
こんな時に低周波・中周波治療を

コリをほぐします

同じ姿勢からくる筋肉のこわばりにより、筋肉疲労・血行障害が起き、コリが生じます。低周波治療でゆっくり筋肉を運動させ、筋肉の緊張を緩ませ、血行を改善しコリをほぐします。

痛みを和らげます

患部は痛みの信号が神経を通じて脳に伝わることで痛みと感じています。低周波治療は、この痛みの信号を脳に伝わる手前で遮断し、痛みの感覚を和らげる効果を発揮します。



血行を促進します

低周波治療は、運動神経を刺激することにより筋肉を運動させ血行を促進します。また、血液やリンパ液は電気が流れやすく、運動効果と相まって体液の流れも促進させます

筋肉の衰えを防ぎます

筋肉は使わなければ次第に細く硬くなり筋力低下を起こします。低周波治療の筋肉運動作用により運動するのが辛い方でもエネルギーの消費と共に筋力の衰えを予防できます。

旦谷整骨院



0475-26-0815

午前 8:30 ~ 12:00

午後 3:00 ~ 7:00